

## Ciclo I

	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>Almuerzo</b>	2 oz Pollo al Ajillo ½ taza Arroz Blanco ½ taza Habichuelas Tiernas ½ taza Gelatina de Uvas 8 oz Leche Fresca	1 taza Spaguetti con Carne Molida 1 taza Ensalada Verde ½ taza Melocotones en Almibar 8 oz Leche Fresca	½ taza Arroz con Pollo ½ taza Habichuelas Rosadas ½ taza Vegetales Mixtos ½ taza Peras en Almibar 8 oz Leche Fresca	3 oz Pollo Asado 1 taza Papa Majadas ½ taza Maiz Tierno ½ taza Pure de Manzana 8 oz Leche Fresca	3 Nuggets de Pollo 1 taza Arroz Blanco ½ taza Habichuelas Pintas 1 taza Lechuga Fresca ½ taza Gelatina de Fresa 8 oz Leche Fresca
<b>Merienda</b>	5 Galletas Ritz 6 oz Jugo Acerola	1 cjta. Corn Flakes 4 oz Leche	2 Donas Glaseadas 8 oz Leche	3 Galletas de Vainilla 6 oz Jugo Piña	1 Cupcake Vainilla 6 oz Jugo de Frutas

Preparado por la Lcda. Xiomary Z. Castro Santiago  
 Nutricionista-Dietista, LND # 1332

Revisado el 20 de julio de 2011

Esta certificación tendrá que ser renovada el 20 de enero de 2012

## Ciclo II

	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>Almuerzo</b>	1 taza Sopa de Pollo con Papas 1 Reb. Pan con Margarina ½ taza Piña en Trozos 8 oz Leche Fresca	3 oz Pollo en Salsa BBQ 1taza Arroz Guisado con Habichuelas Blancas ½ taza Vegetales Mixtos ½ taza Coctail de Frutas 8 oz Leche Fresca	1 taza Coditos con Carne Molida 1 taza Ensalada Verde ½ taza Chinas Mandarinas en Almibar 8 oz Leche Fresca	3 oz Pollo Envuelto en Tocineta ½ taza Arroz Blanco ½ taza Habichuelas Rosadas ½ taza Maíz Tierno ½ taza Gelatina de China 8 oz Leche Fresca	3 oz Albondigas en Salsa ½ taza Arroz Blanco ½ taza Habichuelas Coloradas ½ taza Habichuelas Tiernas ½ taza Pudding de Vainilla 8 oz Leche Fresca
<b>Merienda</b>	3 Galletas de Vainilla 6 oz Jugo de Manzana	2 Galletas de Avena 8 oz Leche	½ Sandwich de Mezcla (Jamonilla y Queso) 6 oz Jugo de Frutas	1 cjta. Froots Loops 4 oz Leche	2 Galletas X-Sodas con Mantequilla 6 oz Jugo de Uvas

Preparado por la Lcda. Xiomary Z. Castro Santiago  
 Nutricionista-Dietista, LND # 1332  
 Revisado el 20 de julio de 2011

Esta certificación tendrá que ser renovada el 20 de enero de 2012

### Ciclo III

	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>Almuerzo</b>	½ taza Arroz con Salchichas ½ taza Habichuelas Pintas ½ taza Vegetales Mixtos ½ Ciruelas en Almibar 8 oz Leche Fresca	3 oz Pepper Pollo ½ taza Arroz Blanco ¼ taza Habichuelas Rosadas ½ taza Ensalada de Lechuga y Tomate ½ taza Melocotones en Trozos 8 oz Leche	1 taza Spaguettis con Carne Molida ½ taza Repollo con Zanahorias 1 Pera Fresca 8 oz Leche	3 oz Masitas de Res Guisada ½ taza Arroz Guisado con Habichuelas ½ taza Zanahorias en Ruedas ½ taza Piña en Ruedas 8 oz Leche	3 oz Pavo Guisado ½ taza Arroz con Gandules 1 taza Lechuga Fresca 1 cda. Aderezo ½ Guineo Maduro
<b>Merienda</b>	1 cjta. Corn Flakes 4 oz Leche	1 oz Pan de Maiz 6 oz Jugo de Guava Piña	5 Galletas Ritz 6 oz Jugo de Frutas	½ Sandwich de Jamon y Queso 6 oz Jugo de Uvas	2 Donas Glaseadas 4 oz Leche

Preparado por la Lcda. Xiomary Z. Castro Santiago

Nutricionista-Dietista, LND # 1332

Revisado el 20 de julio de 2011

Esta certificación tendrá que ser renovada el 20 de enero de 2012

## Ciclo IV

	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>Almuerzo</b>	3 oz Pollo Envuelto en Tocineta ½ taza Arroz Blanco ½ taza Habichuelas Rosadas ½ taza Habichuelas Tiernas ½ taza Pure de Manzana 8 oz Leche	1 Burrito de Carne Molida 1 oz Queso Rallado ½ taza Lechuga con Tomate ½ taza Piña en Cuadros 6 oz Jugo de Acerola	3 oz Roast Beef con Papas 1 taza Arroz Blanco 1 taza Lechuga Fresca ½ Guineo Maduro 8 oz Leche	1 taza Spaguettis con Pollo 3 Pedazos Amarillos ½ taza Guisantes con Zanahorias ½ taza Coctel de Frutas 8 oz Leche	3 oz Pepper Pavo ½ taza Arroz Blanco ½ taza Habichuelas Pintas Guisadas ½ taza Maiz Tierno ½ taza Piña Machacada 8 oz Leche
<b>Merienda</b>	1 oz Bizcocho de Zanahorias 8 oz Leche	2 Galletas X-Sodas 1 oz Queso Americano 6 oz Jugo de Uvas	2 Galletas de Avena 8 oz Leche	1 cjta. Rice Crispy 4 oz Leche	3 Galletas Vainilla 4 oz Nectar de Guayaba

Preparado por la Leda. Xiomary Z. Castro Santiago  
 Nutricionista-Dietista, LND # 1332

Revisado el 20 de julio de 2011

Esta certificación tendrá que ser renovada el 20 de enero de 2012